

CURRICULUM VITAE

GIULIANA MURA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome	GIULIANA MURA
Data e luogo di nascita	18.02.1968 – Chiavenna (SO)
Qualifica	Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Incarico attuale	Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione LP c/o Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica – A.S.P. Istituti Milanesi Martini e Stelline e Pio Albergo Trivulzio 8 Via Marostica Milano (MI)
Numero telefonico del Servizio	02 4029426
Numero di fax del Servizio	02 4029671
E-mail istituzionale	dietisti@pioalbergotrivulzio.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità classica conseguita presso il Liceo Ginnasio A. Volta di Como nell'anno scolastico 1986/87
Votazione: 56/60
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, in data 26/10/2000
Votazione: 110/110 e lode
- Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione conseguita presso l'Università degli Studi di Milano in data 13 novembre 2006
Votazione: 70/70 e lode
- dal luglio 2001 al marzo 2003 frequenza presso l'U.O. di Nutrizione clinica e dietetica della ASL di Como (dal febbraio 2002 all'agosto 2002 con borsa di studio)
Tirocinio di specializzazione - Scienza dell'Alimentazione svolto prevalentemente presso l'U.O. di Nutrizione clinica e dietetica della ASL di Como
- Partecipazione a Convegni/corsi in particolare in tema di dietetica e nutrizione clinica
- Aggiornamento professionale continuo; dal 2003 con ECM secondo la normativa vigente

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2000 a tuttora**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
Collaborazione volontaria, poi libero-professionale c/o
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
12 Via Giulini
22100 Como
 - **Tipo di azienda o settore**
ONLUS
 - **Tipo di impiego**
Medico chirurgo
 - **Principali mansioni e responsabilità**
Partecipazione a progetti educativi/preventivi nell'ambito di scuole e popolazione
Visite senologiche

- Dal 2001 al 2006**
 Collaborazione come Medico volontario, medico borsista, medico tirocinante nel corso della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano c/o
 U.O. di Nutrizione clinica e dietetica
 ASL - Como
 1 Via Castelnuovo
 22100 Como
 ASL
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 - **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 Medico chirurgo dietologo – nutrizionista clinico
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 Visite dietologiche
 Incontri a carattere educativo/preventivo nell'ambito di popolazione
- Nel 2001**
 Collaborazione libero professionale c/o
 RSA Villa San Benedetto
 16 via Roma
 22032 Albese con Cassano
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 RSA; Casa di Cura e di Riposo; Residenza Sanitaria; Disabili; Centro diurno psichiatrico
 - **Tipo di azienda o settore**
 Medico chirurgo
 - **Tipo di impiego**
 Guardie mediche notturne e festive
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Dal 2006**
 Collaborazione libero professionale c/o
 Polispecialistico S. Carlo
 Via delle Vecchie scuderie
 22040 Olgiate Comasco
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 Centro polispecialistico
 - **Tipo di azienda o settore**
 Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico
 - **Tipo di impiego**
 Visite dietologiche
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Dal 2006 al 2011**
 Collaborazione libero professionale o come volontaria c/o
 COMOCUORE Associazione Gianmario Beretta per la lotta contro l'infarto
 8 Via Rovelli
 22100 Como
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 ONLUS
 - **Tipo di azienda o settore**
 Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico
 - **Tipo di impiego**
 Partecipazione a progetti educativi/preventivi nell'ambito di scuole e popolazione
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 Attività di prevenzione nutrizionale delle malattie cardiovascolari
- Per gli a.a. 2005-06 e 2006-2007**
 Collaborazione libero professionale c/o
 Agorà Servizi
 Via Valpetrosa 3/5 Milano
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 Scuola superiore post-universitaria di Medicina ad indirizzo Estetico
 - **Tipo di azienda o settore**
 Docente
 - **Tipo di impiego**
 Lezioni rivolte a Medici Chirurghi di dietetica e nutrizione clinica, sull'approccio terapeutico al sovrappeso e all'obesità, i protocolli di trattamento dietetici, la diagnosi ed il trattamento delle magrezze costituzionali e patologiche
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Dal 2007 al 2011**
 Collaborazione libero professionale c/o
 IAL LOMBARDIA
 1 Via Carlo Marx
 21047 Saronno (VA)
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 Scuola di formazione professionale
 - **Tipo di azienda o settore**
 Docente
 - **Tipo di impiego**

- **Principali mansioni e responsabilità** Formazione personale ausiliario: corsi di formazione professionale per OSS, ASA, Assistenti familiari (badanti)

- Nel 2007**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Collaborazione volontaria c/o
RSA Bellagio
Bellagio
- **Tipo di azienda o settore** RSA; Casa di Cura e di Riposo
- **Tipo di impiego** Medico Chirurgo
- **Principali mansioni e responsabilità** Medico geriatra

- Dal giugno 2007 all'ottobre 2011 e dal 15 maggio 2012 a tuttora**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Collaborazione libero professionale c/o

A.S.P. Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio
8 Via Marostica
Milano (MI)
- **Tipo di azienda o settore** RSA; Casa di Cura e di Riabilitazione; Azienda di servizi alla persona
- **Tipo di impiego** Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico
- **Principali mansioni e responsabilità** Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica

- Nel 2007**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Convegno Nutrizione in Geriatria Nutrizione e malnutrizione nel paziente anziano 12-13 ottobre – Como
Vitaresidence Cooperativa Sociale Onlus
Guanzate (CO)
- **Tipo di azienda o settore** Cooperativa Sociale Onlus
- **Tipo di impiego** Segreteria Scientifica; relatore; moderatore
- **Principali mansioni e responsabilità** Responsabile scientifico; relatore; moderatore

- Da gennaio 2008 a luglio 2009**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Collaborazione libero professionale c/o
Vitaresidence Cooperativa Sociale Onlus
Guanzate (CO)
- **Tipo di azienda o settore** Cooperativa Sociale Onlus
- **Tipo di impiego** Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico
- **Principali mansioni e responsabilità** Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica

- Da agosto 2009 a tuttora**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Collaborazione libero professionale c/o
La Villa Srl
Firenze
- **Tipo di azienda o settore** RSA
- **Tipo di impiego** Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico
- **Principali mansioni e responsabilità** Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica

- Nel 2008**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Corso
Nutrizione e malnutrizione nell'anziano: dagli aspetti teorici alla pratica clinica
Erba, 11 Ottobre 2008
Como, 13 Dicembre 2008
Azienda Ospedaliera Sant'Anna - Como
- **Tipo di azienda o settore** Azienda Ospedaliera
- **Tipo di impiego** Segreteria Scientifica; docente
- **Principali mansioni e responsabilità** Responsabile scientifico; docente

Nel 2010
 • **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 • **Tipo di azienda o settore**
 • **Tipo di impiego**
 • **Principali mansioni e responsabilità**

Collaborazione libero-professionale
 Scuola Club Migros
 Sedi di Lugano e Mendrisio (CH)
 Scuola di formazione e perfezionamento
 Docente
 Titolare del corso "Raggiungere e mantenere il peso forma (metodo Balance)"
 Destinatari: popolazione generale
 Obbiettivi: educare alla corretta e sana alimentazione e allo stile di vita attivo

Dal 2011 al 2015
 • **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
 • **Tipo di azienda o settore**
 • **Tipo di impiego**
 • **Principali mansioni e responsabilità**

Collaborazione libero professionale c/o
 Fondazione ENAIP
 5 Via Luini
 MILANO
 Sedi di Como e Cantù
 Scuola di formazione professionale - Ente ACLI Istruzione Professionale
 Docente
 Formazione personale ausiliario: corsi di formazione professionale per OSS, ASA, riqualificazione professionale ASA/OSS, corsi di formazione per Assistenti familiari

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Sufficiente

INGLESE

- Capacità di lettura Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI ÉQUIPE ANCHE COME MOTIVO DI CONFRONTO E DI CRESCITA PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

PARTECIPAZIONE ALL'ORGANIZZAZIONE DI CORSI E CONVEGNI SCIENTIFICI COME SEGRETERIA SCIENTIFICA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

PADRONANZA DEGLI APPLICATIVI OFFICE, IN PARTICOLARE EXCEL, POWER POINT, WORD, INTERNET E POSTA ELETTRONICA
 UTILIZZO DI STRUMENTI DI MISURAZIONE DELL'ANTROPOMETRIA E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NELLA PRATICA CLINICA

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PARTECIPAZIONE A PROGETTI EDUCATIVI/PREVENTIVI NELL'AMBITO DI SCUOLE E POPOLAZIONE

PARTECIPAZIONE COSTANTE A CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E SECONDO
NORMATIVA VIGENTE PER EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (ECM)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

PARTECIPAZIONE A EVENTI SCIENTIFICI IN QUALITÀ DI RELATORE, DOCENTE, MODERATORE,
RESPONSABILE SCIENTIFICO come di seguito dettagliato**PARTECIPAZIONE A EVENTI SCIENTIFICI IN QUALITÀ DI RELATORE, DOCENTE, MODERATORE, RESPONSABILE SCIENTIFICO**

ANNO	EVENTI SCIENTIFICI	RUOLO
2006	<i>Il paziente dietologico: la clinica</i> Como, 18-19 maggio 2006	Relatore
	<i>8° congresso Internazionale di Medicina Estetica</i> Milano, 12-15 Ottobre 2006	Relatore
2007	<i>Nutrizione in Geriatria</i> <i>Nutrizione e malnutrizione nel paziente anziano</i> Como, 12-13 ottobre 2007	Relatore, Moderatore, responsabile scientifico
2008	<i>Nutrizione e malnutrizione nell'anziano: dagli aspetti teorici alla pratica clinica</i> Erba, 11 Ottobre 2008 Como, 13 Dicembre 2008	Docente, responsabile scientifico
	<i>Corso di formazione sulla stipsi e sulla diarrea</i> Milano, 22 e 29 ottobre 2008	Relatore
	<i>La stipsi nell'anziano</i> Milano, 19 Novembre 2008	Relatore
	<i>La diarrea nell'anziano</i> Milano, 26 Novembre 2008	Relatore
2009	<i>Le diarre: aspetti multidisciplinari e peculiarità nel paziente anziano</i> Milano, 21 Marzo 2009	Relatore
2014	<i>Convegno</i> <i>"Disfagia e disturbi della deglutizione"</i> Milano, 4 aprile - 7 aprile 2014	Relatore
	<i>Nutrizione e malnutrizione nell'anziano: strategie per il miglioramento degli apporti nutrizionali</i> Milano, 18 dicembre 2014	Relatore
2015	<i>Corso "Nutrizione e malnutrizione nell'anziano; strategie per il miglioramento degli apporti nutrizionali"</i> Merate (LC), 1ª edizione: 22 settembre 2015 - 2ª edizione: 13 ottobre 2015 - 3ª edizione: 19 novembre 2015	Docente
	<i>Malnutrizione nell'anziano: interventi di prevenzione e controllo</i> Milano, 1° ediz. 12.11.2015 - 2° ediz. 17.12.2015	Relatore
	Convegno ANCE <i>AGGIORNAMENTI in CARDIOLOGIA</i> Milano, 7 novembre 2015	Relatore

Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28/12/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Milano, 15 febbraio 2016

Giuliana MURA