

# ALLEGATO "A"

## ASILO NIDO "FANTANIDO" – FAGNANO OLONA MENU' AUTUNNO – INVERNO (12-36 mesi) - Anno 2017/2018

Per utenti allergici e/o intolleranti verranno formulati pasti privi di ingredienti o loro tracce (derivanti dal processo produttivo) per i quali risulta documentata, mediante presentazione di idonea certificazione medica, allergia e/o intolleranza.

sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I<sup>a</sup></b>	GNOCCHI ALLA ROMANA* PROSCIUTTO COTTO CAROTE FILANGE'	PASSATO DI VERDURA* con RISO FRITTATA CON ERBETTE (SPINACI)*#	PASTA INTEGRALE ALLA CREMA DI BROCCOLI (CAVOLFIORI)* SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE FINOCCHI* GRATINATI	PASSATO DI LEGUMI ½ FORMAGGIO (fresco spalmabile) ZUCCHINE* AL VAPORE	PASTA AL POMODORO PESCE* AL FORNO (platessa) FAGIOLINI* (in insalata)
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>FRULLATO DI FRUTTA</i>	<i>TORTA MARGHERITA + THE' ?</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>PANE e MARMELLATA+ SPREMUta</i>
<b>II<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO (robiola) CAROTE* AL VAPORE	PASTINA IN BRODO VEGETALE FETTINE DI TACCHINO IMPANATE CAVOLFIORE* (gratinato o al vapore)	PIZZA MARGHERITA ½ PR. COTTO FAGIOLINI* (in insalata)	PASSATO DI VERDURA* con orzo (farro) BRUSCITT PURE' DI PATATE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTINE di PESCE* (merluzzo) ZUCCHINE* AL VAPORE
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>PUREA DI FRUTTA</i>	<i>TORTA DI CAROTE + THE' ♦</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>PANE e MARMELLATA+ SPREMUta</i>
<b>III<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLE VERDURE FRITTATA CON ZUCCHINE*#	PASTA e FAGIOLI* IN BRODO ½ FORMAGGIO (fresco spalmabile) INSALATA	RISO AL POMODORO POLLO AL FORNO FAGIOLINI* (in insalata)	PASSATO DI VERDURA* CON CROSTINI POLPETTE DI CARNE AL FORNO FINOCCHI* GRATINATI	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE PESCE* AL FORNO (platessa) CAROTE* AL VAPORE
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>FRULLATO DI FRUTTA</i>	<i>TORTA VEGANA + THE' ♦</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>PANE e MARMELLATA+ SPREMUta</i>
<b>IV<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLA ZUCCA* FORMAGGIO (crescenza) FINOCCHI* AL VAPORE	PASTINA IN BRODO VEGETALE BOCCONCINI DI FESA DI VITELLO con PISELLI*	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA CAROTE* AL VAPORE	PASSATO DI VERDURA* con orzo (farro) ARROSTO DI TACCHINO ZUCCHINE* GRATINATE	PASTA OLIO E PARMIGIANO CUORI DI MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA PATATE IN INSALATA
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>PUREA DI FRUTTA</i>	<i>TORTA MELE + THE' ♦</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>PANE e MARMELLATA+ SPREMUta</i>

COME SPUNTINO DEL MATTINO e A FINE PASTO: FRUTTA MISTA DI STAGIONE (½ + ½)

PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE \* = PRODOTTI SURGELATI # = ANCHE SEPARATAMENTE ♦ = DETEINATO

## ASILO NIDO "FANTANIDO" – FAGNANO OLONA

### MENU' PRIMAVERA-ESTATE (12-36 mesi) – Anno 2017/2018

Per utenti allergici e/o intolleranti verranno formulati pasti privi di ingredienti o loro tracce (derivanti dal processo produttivo) per i quali risulta documentata, mediante presentazione di idonea certificazione medica, allergia e/o intolleranza.

sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLE VERDURE FRITTATA CAROTE FILANGE'	PASSATO DI VERDURA* con orzo (farro) POLLO AL FORNO FAGIOLINI* (in insalata o al pomodoro)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE ARROSTO di VITELLO ZUCCHINE* GRATINATE	RISO e PISELLI* in brodo ½ FORMAGGIO (fresco spalmabile) POMODORI IN INSALATA	PASTA AL POMODORO PESCE* AL FORNO (platessa) CAROTE* AL VAPORE
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>TORTA MARGHERITA + THE' ♦</i>	<i>GELATO</i>	<i>FRULLATO DI FRUTTA</i>
<b>II<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FORMAGGIO (robiola) POMODORI IN INSALATA	PASSATO DI VERDURA* CON CROSTINI FRITTATA CON PATATE INSALATA	PIZZA MARGHERITA ½ PR. COTTO CAROTE FILANGE'	PASTINA IN BRODO VEGETALE BOCCONCINI DI FESA DI VITELLO CON PISELLI*	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTINE di PESCE* (filetti di merluzzo) ZUCCHINE* AL VAPORE
	<i>PUREA di FRUTTA</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>TORTA DI MELE + THE' ♦</i>	<i>GELATO</i>	<i>PANE e MARMELLATA+THE' ♦</i>
<b>III<sup>a</sup></b>	RISOTTO ALLE ZUCCHINE POLPETTE DI CARNE AL FORNO CAROTE* AL VAPORE	PASSATO DI LEGUMI ½ FORMAGGIO (fresco spalmabile) POMODORI IN INSALATA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE ZUCCHINE* GRATINATE	PASSATO DI VERDURA* con RISO FRITTATA CON ERBETTE (SPINACI)*#	PASTA AL PROFUMO DI BASILICO PESCE* AL FORNO (platessa) FAGIOLINI* (in insalata o al pomodoro)
	<i>LATTE E BISCOTTI</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>TORTA CAROTE + THE' ♦</i>	<i>GELATO</i>	<i>FRULLATO DI FRUTTA</i>
<b>IV<sup>a</sup></b>	GNOCCHI ALLA ROMANA* PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA	PASSATO DI VERDURA* con orzo (farro) FRITTATA CON ZUCCHINE* #	PASTA AL RAGU' VEGETALE FORMAGGIO (crescenza) INSALATA	RISO e PREZZEMOLO IN BRODO FETTINE DI TACCHINO IMPANATE CAROTE* AL VAPORE	PASTA OLIO E PARMIGIANO <u>FILETTI</u> DI MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA PATATE IN INSALATA
	<i>PUREA di FRUTTA</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>TORTA VEGANA +THE' ♦</i>	<i>GELATO</i>	<i>PANE e MARMELLATA+THE' ♦</i>

COME SPUNTINO DEL MATTINO e A FINE PASTO: FRUTTA MISTA DI STAGIONE (½ + ½)

PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE \* = PRODOTTI SURGELATI # = ANCHE SEPARATAMENTE ♦ = DETEINATO